

Cronologia da MTC



Artigo traduzido de

<http://www.shen-nong.com>

**Versão em Português:
Paulo Henrique Pereira Gonçalves**

Supervisão :
Ephraim Ferreira Medeiros

Projeto

www.medicinachinesaclassica.org

Medicina Tradicional Chinesa (MTC) passou por um longo trajeto de desenvolvimento; cercada por uma completa ordem de teorias médicas, experiências práticas e técnicas terapêuticas singulares. Sua fundação original se estabeleceu a mais de 2000 anos atrás, mas fora moldada pelo acúmulo do conhecimento reunido por diversos praticantes dedicados de diferentes abordagens médicas, que tiveram a precaução de documentar suas descobertas. Adicionalmente, o processo de desenvolvimento da MTC também foi influenciada por diversas práticas médicas e culturais de diversas localidades geográficas e filosofias médicas, as quais algumas vezes não concordavam entre si.

Resumindo, a prática moderna da MTC é largamente moldada pelas anotações de autores sobre os textos clássicos, considerados o fundamento da prática da MTC. Com o tempo, tornou-se integrada à prática da medicina ocidental na China. Ao se compreender os estágios de desenvolvimento da MTC, somos capazes de entender melhor suas contribuições, assim como suas limitações na promoção da saúde.



O Huangdi Neijing (Clássico Interno do Imperador Amarelo) já foi traduzido para o Português, Inglês e Francês.

A linha do tempo está dividida da seguinte forma:

[I. Origem da Medicina Chinesa](#)

[II. As Primeiras Atividades Médicas](#)

[III. O Surgimento e o Desenvolvimento do Sistema Teórico da Medicina Chinesa](#)

[IV. Versátil Desenvolvimento em Medicina](#)

[V. Grande Inovação e Realização em Medicina](#)

[VI. Posterior Desenvolvimento na Teoria e Prática Médica](#)

[VII. Revoluções nos últimos 100 anos](#)

I. Origem da Medicina Chinesa

Antiguidade - (~ 2000 AC):

Pessoas/Autores Importantes	Textos/Eventos
-	Chineses antigos gradualmente descobrem plantas medicinais enquanto coletavam comida.
-	Durante o período de clãs, a descoberta do fogo gradualmente levou à invenção de compressas quentes e moxabustão.
-	A prática da medicina encontrava-se misturada com a feitiçaria para curar enfermidades.
<u>Imperador Amarelo</u> & <u>Shen-nong</u>	Tidos como os fundadores da Medicina Tradicional Chinesa (MTC).

II.As Primeiras Atividades Médicas

Shang (1700-1100 AC):

Pessoas/Autores Importantes	Textos/Eventos
-	Inscrições em ossos oraculares descrevem o uso de vinho e água quente como medicamentos e o uso de agulhas e facas de bronze como instrumentos cirúrgicos. Os oráculos também falavam de um número de doenças e enfermidades.
Yi Yin	Tido como desenvolvedor de métodos de decocção e de extender suas aplicações.

III. O Surgimento e o Desenvolvimento do Sistema Teórico da Medicina Chinesa Dinastia Zhou (1100 - 221 AC):

Pessoas/Autores Importantes	Textos/Eventos
-	De acordo com o livro <i>Ritos de Zhou</i> , este período possuía um sistema médico organizado no qual oficiais da corte do imperador possuíam especialidades diferentes, como dietistas, “doutores em enfermidades”, cirurgiões e veterinários. O livro também registrava epidemias sazonais e drogas relevantes para tratamentos.
Yi He	Utilizava o desequilíbrio de seis fatores (yin, yang, vento, chuva, noite e dia) para explicar a causa de várias doenças.
<u>Bian Que</u>	O primeiro médico de quem se tem registros, que teria estabelecido os procedimentos de diagnóstico em medicina chinesa.
-	Foi por volta desse período que as filosofias do yin/yang e dos cinco elementos começa a ser aplicada à medicina chinesa.
-	<u><i>Huang Di Nei Jing (O Clássico Interno do Imperador Amarelo)</i></u> Importância: O livro é composto de duas partes: o <u><i>Suwen (O Livro das Perguntas Simples)</i></u> & o <u><i>Lingshu (O Eixo Espiritual)</i></u> . O livro resume experiências médicas anteriores e lida com a anatomia e fisiologia do corpo humano. Estabelece os fundamentos da MTC.

Dinastias Qin & Han(221 AC - 220 DC):

Pessoas/Autores Importantes	Textos/Eventos
-	Um influxo de pensamentos filosóficos na prática da medicina chinesa ocorreu devido a vasta adoção de crenças diferentes.
-	<i>Wushier Bingfang (As 52 Prescrições)</i> Importância: É a referência escrita mais antiga a respeito da farmacologia chinesa. O livro documenta combinações de ervas que eram utilizadas na época.
-	Aprendizes eram a forma mais comum de se ensinar novos médicos durante a época. Exames para se recrutar médicos qualificados são introduzidos.
-	Shennong Bencaojing (Clássico da Medicina Herbal de Shen Nong) Importância É a referência mais antiga à mais antiga farmacopéia chinesa. O livro lista um total de 365 medicamentos chineses e descreve alguns princípios da combinação de ervas (prescrições).
Hua Tuo	Foi o pioneiro no uso de drogas anestésicas e inventou exercícios de ginástica conhecidos como “O jogo dos cinco animais” para ajudar os chineses a manterem-se em forma e saudáveis.
Zhang Zhongjing	<i>Shanghan Zabinglun (Tratado das Doenças Induzidas por Frio ou Mistas)</i> Importância Este livro estabeleceu o diagnóstico baseado em uma análise geral de sinais e sintomas. Suas 269 prescrições tornaram-se a base da prática clínica moderna. Foi reescrito e dividido em duas partes chamadas <i>Shanghanlun (Tratado das Doenças Induzidas por Frio)</i> e <i>Jinkui Yaolue (Resumo da Câmara Dourada)</i> .

IV. Versátil Desenvolvimento em Medicina

A Idade Média Chinesa (220 - 581 DC):

Pessoas/Autores Importantes	Textos/Eventos
Wang Shuhe	<i>Maijing (Clássico do Pulso)</i> Importância Uma compilação de todo o conhecimento a respeito do diagnóstico pelo pulso até o momento. Estabelece os padrões para o diagnóstico do pulso e é o texto mais antigo sobre o estudo do pulso .
Huang Fumi	<i>Zhenjiu Jiayijing (Clássico Sistemico sobre Acupuntura e Moxabustão)</i> Importância O texto é considerado o mais antigo e completo guia de referência sobre acupuntura e moxabustão . Resume informações sobre os meridianos, pontos de acupuntura, manipulação de agulhas e contraindicações. Lista um total de 349 acupontos e discute as propriedades terapêuticas de cada ponto.
Ge Hong	<i>Zhouhou Jiuzufang (Guia Prático de Prescrições para Emergências)</i> Importância Primeiro guia clínico para emergências contendo informações sobre doenças mais comuns, casos de emergências e um resumo sobre as terapias relacionadas.
Lei Xiao	<i>Leigong Paozhilun (O Tratado Sobre o Processamento de Medicamentos)</i> Importância Primeiro tratado sobre a preparação e processamento de drogas; tornou-se a prática da época.
Gong Qingxuan	<i>Liuquanzi Guiyifang (Os Remédios de Liu legados por Fantasmas)</i> Importância O mais antigo tratado conhecido sobre cirurgia chinesa.
Tao Hongjing	<i>Bencaojing Jizhu (Anotações ao Clássico da Materia Médica)</i> Importância O número de ervas medicinais listadas neste livro de referências cresceu para 730. Foram acrescentadas informações sobre elas, como sua natureza, localização e época de colheita. Este livro dominará a literatura farmacêutica até a metade do séc. VII.

Dinastias Sui & Tang (618-907 DC):

Período	Pessoas/Autores Importantes	Textos/Eventos
	Chao Yuanfang	<i>Zhubing Yuanhou lun (Tratado sobre as Causas e Sintomas das Doenças)</i> Importância O mais antigo registro da China que categoriza as causas, sintomas e patologias de 1739 tipos de doenças de forma sistemática.
624	Governo Tang	Academia Médica Imperial é estabelecida, a qual instala instituições para o ensino de diversas áreas de medicina. Ao mesmo tempo, algumas escolas de medicina locais eram estabelecidas.
659	Su Jing	<i>Xinxiu Bencao (Matéria Médica Recentemente Revisada)</i> Importância Primeira farmacopéia oficial da China e do Mundo, onde se listava 844 tipos de medicamentos chineses. Fora o primeiro a incluir diagramas e ilustrações das plantas no texto.
581-682	<u>Sun Simiao</u>	<i>Qianjin Yaofang (Prescrições Valendo Mil Ouros para Emergências) & Qianjin Yifang (Suplemento às Prescrições Preciosas)</i> Importância Primeira enciclopédia médica na China, composta de 30 volumes e 5300 prescrições. Tais livros tratavam de acupuntura, moxabustão, dietética assim como prevenção de doenças e preservação da saúde. Foi uma incrível referência ao tratamento de enfermidades por deficiência.
621-714	Meng Xin	<i>Shiliao Bencao (Terapia da Dieta Herbal)</i> Importância Farmacopéia com referências tanto medicinais quanto dietéticas.
713-741	Chen Cangqi	<i>Bencao Shiyi (Suplemento à Matéria Médica)</i> Importância Esta farmacopéia tornou-se um guia prático para o diagnóstico clínico e aplicação de drogas. Contribuiu grandemente para o desenvolvimento de prescrições.
752	Wang Tao	<i>Waitai Miyao (Segredos Essenciais da Biblioteca Imperial)</i>

		<p>Importância</p> <p>Compêndio de prescrições de um mestre disponível antes da Dinastia Tang. Cobre uma série de referências antigas, prescrições e desenvolvimento médico.</p>
841-846	Mestre Taoísta Lin	<p><i>Lishang Xuduan Mifang (Métodos Secretos para se Tratar Traumas e Fraturas)</i></p> <p>Importâncias</p> <p>O mais antigo tratado sobre cirurgias nos ossos e traumatologia.</p>
847 - 859	Zan Yin	<p><i>Jingxiao Chanbao (Tesouros Testados em Obstetrícia)</i></p> <p>Importância</p> <p>Primeiro trabalho chinês sobre ginecologia e obstetrícia.</p>
974	Liu Han & Ma Zhi	<p><i>Kaibao Chongding Bencao (Matéria Médica Revisada da Era de Kaibao)</i></p> <p>Importância</p> <p>Este clássico sobre herbologia expandira o número de ervas para 983; seus métodos de classificação foram melhor desenvolvidos.</p>

V. Grande Inovação e Realização em Medicina
Dinastia Song (960-1279 DC):

Período	Pessoas/Autores Importantes	Textos/Eventos
982 - 992	Wang Huaiyin	<i>Taiping Shenghuiifang (Formulário da Benevolência Imperial da Era Taiping)</i> Importância O primeiro livro oficial de prescrições da China. Lista um total de 16.834 prescrições e seus detalhes de ação, princípios de combinação e devida administração de uma forma sistemática.
1027	Wang Weiyi	<i>Tongren Shuxue Zhenjiu Tujing (Manual Ilustrado dos Acupontos da Estátua de Bronze)</i> Importância O livro ilustra todos os meridianos e seus acupontos.
	Wang Weiyi	Responsável por desenhar e forjar duas estatuetas de bronze em tamanho real para acupuntura. Importância Tais invenções marcaram um passo importante no ensino da MTC, utilizando os modelos como uma ferramenta concreta de demonstrações.
1057	Governo Song	O Bureau para a Re-edição de Livros Médicos foi estabelecido para se coletar, examinar e verificar todos os textos médicos legados por 1000 anos de história. Como resultado, vários clássicos foram publicados e diversos livros reescritos ou revisados sob novos títulos.
1060	Zhang Yuxi	<i>Jiayou Buzhu Shennong Bencao(Matéria Médica Completa e Comentada da Era Jiayou)</i> Importância O número de medicamentos registrados aumentou para 1.083.
1061	Su Song	<i>Bencao Tujing (Materia Médica Ilustrada)</i> Importância A primeira prensa imprimindo ilustrações foi incluída em uma farmacopéia.
1075	Su Shi & Shen Gua	<i>Sushen Liangfang (Prescrições Eficazes de Su e Shen)</i> Importância Um texto publicado individualmente.
1076	Governo Song	O Bureau Imperial de Medicina estabelece “dispensários” para o cuidado do povo.

1082	Tang Shenwei	<i>Zhenglei Bencao (Matéria Médica Classificada)</i> Importância Uma farmacopéia que lista 1558 drogas com ilustrações; permaneceu como modelo pelos próximos 500 anos.
1086	Han Zhihe	<i>Shanghan Weizhi (Significados Escondidos das Enfermidades Shanghan)</i> Importância Um dos mais antigos estudos sobre <i>Shanghanlun (Tratado sobre as Doenças Induzidas por Frio)</i> .
1093	Dong Ji	<i>Xiaoer Banzhen Beiji Fanglun (Prescrições Emergenciais para Doenças Pediátricas de Pele)</i> Importância O primeiro trabalho publicado sobre varíola na China, incluindo suas causas, terapias e prescrições.
1098	Yang Zijian	<i>Shichanlun (Dez tipos de Dificuldades no Nascimento)</i> Importância O mais antigo texto que menciona o método de versão, um procedimento manual para mudar a posição do feto de forma que o parto seja facilitado.
1100	Pang Anshi	<i>Shanghan Zongbinglun (Tratado Geral sobre as Enfermidades Shanghan)</i> Importância Um antigo estudo sobre <i>Shanghan</i> e <i>Wenbing</i> .
1102 - 06	Yang Jie	<i>Cunzhentu (Atlas Anatômico da Verdade)</i> Importância O mais antigo trabalho sobre anatomia, baseado em autópsias.
1103	Governo Song	O Bureau Imperial de Medicina estabelece o departamento de manufatura de drogas.
1107	Chen Shiwen	<i>Taiping Huimin Heji Jufang (Formulário do Bureau do Dispensário de Cuidado à Saúde de Taiping)</i> Importância Representa o primeiro livro de prescrições publicado pelo governo no mundo.
	Zhu Gong	<i>Leizheng Huorenshe (Tratado Classificado no Salvamento de Vidas)</i> Importância O autor revisa o texto de <i>Shanghanlun</i> e adiciona suplementos às suas terapias.

1111 - 17	Oficiais Médicos da Dinastia Song	<p><i>Shengji Zonglu (Coleção Geral de Remédios Imperiais)</i></p> <p>Importância Este formulário reúne informações de uma ampla variedade de fontes como textos antigos e prescrições populares.</p>
1116	Kou Zongshi	<p><i>Bencao Yanyi (Desenvolvimento da Medicina Herbal)</i></p> <p>Importância Baseado nas teorias já estabelecidas, o escritor inova os ensinamentos sobre as propriedades das ervas, e dispensa certas crenças de longa data.</p>
1119	Yan Xiaozhong	<p><i>Xiaoer Yaozheng Zhijue (Chave para a Diferenciação e Tratamento das Enfermidades Infantis)</i></p> <p>Importância As experiências de trabalho do famoso pediatra Qian Yi (1035-1117), que fora o mestre do autor, foram detalhadas nesse livro. O livro teve uma contribuição significativa para o desenvolvimento da MTC em pediatria.</p>
1132	Xu Shuwei	<p><i>Puji Benshifang (Formulário com Fatos Básicos)</i></p> <p>Importância Um texto de prescrições escrito e editado por um indivíduo.</p>
1144	Cheng Wuji	<p><i>Zhujie Shanghanlun (Comentários sobre Shanghanlun)</i></p> <p>Importância O primeiro tratado abrangente acerca dos comentários feitos sobre <i>Shanghanlun</i>.</p>
1150	Liu Fang	<p><i>Youyou Xinshu (Um Novo Livro de Pediatria)</i></p> <p>Importância Um tratado sobre pediatria, que examina e reúne os resultados obtidos antes da Dinastia Song. O escritor também criara um método de diagnóstico baseado na inspeção das veias dos dedos das crianças.</p>
1174	Chen Yan	<p><i>Sanyin Jiye Bingzheng Fanglun (Tratado Acerca das Três Causas de Doenças com Síndromes e Remédios)</i></p> <p>Importância O livro difundira a "teoria das três causas", seguida de perto por escritos posteriores.</p>
1182	Liu Yuansu	<p><i>Yuanbingshi (Os Padrões e Mecanismos das Causas de</i></p>

		<p><i>Doenças do “Questões Simples”</i>)</p> <p>Importância Um texto que estuda o <i>Suwen (Livro das Questões Simples)</i>; resume os conceitos patogênicos.</p>
1186	Liu Yuansu	<p><i>Baomingji (Questões Simples: Discurso sobre o Mecanismo de Preservação da Vida)</i></p> <p>Importância Um estudo sobre o <u><i>Suwen (Livro das Questões Simples)</i></u>, o qual foca na “teoria dos cinco elementos e seis influências”.</p>
	Zhang Yuansu	<p><i>Zhenzhunang (A Bolsa de Pérolas)</i></p> <p>Importância Uma farmacopéia que forneceu avanços significativos na teoria das ações das drogas, especialmente relacionadas ao tropismo dos meridianos.</p>
1189	Cui Jiayan	<p><i>Cuishu Maijue (Princípios do Pulso por Mestre Cui)</i></p> <p>Importância Utilizando-se de clássicos anteriores como referência, o escritor ajuda no refinamento e elaboração dos estudos sobre pulso.</p>
1208-24	Bureau Imperial de Medicina	<p><i>Xiao'er Weisheng Zongwei Lunfang (Uma Detalhada Discussão Geral sobre o Formulário para Higiene Pediátrica)</i></p> <p>Importância Um dos mais importantes textos sobre pediatria da época, incluindo idéias inovadoras sobre o tétano em crianças.</p>
1217 - 21	Zhang Congzheng	<p><i>Rumen Shiqin (Deveres Confucionistas para Servir seus Pais)</i></p> <p>Importância Difundiu a teoria das <u>"seis portas e três métodos"</u>.</p>
1220	Wang Zhizhong	<p><i>Zhenjiu Zishengjing (Nutrindo a Vida com Acupuntura e Moxabustão)</i></p> <p>Importância Esta publicação exerceu considerável influência na acupuntura e moxabustão; descreve como escolher acupontos de acordo com a diferenciação de síndromes.</p>
1224	Zhang Gao	<p><i>Yishuo (Sobre Medicina)</i></p> <p>Importância Um antigo estudo sobre a história da medicina chinesa; registra descobertas de médicos conhecidos assim como</p>

		anedotas relacionadas.
1226	Wenren Qinian	<i>Beiji Jiufa (Tratado de Moxabustão para Emergências)</i> Importância Livro discutindo sobre métodos de moxabustão para casos de emergência.
1237	Chen Ziming	<i>Furen Daquan Liangfang (O Livro Completo das Prescrições Eficazes para Mulheres)</i> Importância Extenso tratado sobre ginecologia e obstetrícia. Tornou-se um importante trabalho de referência para os períodos posteriores.
1247	Li Gao	<i>Neiwai Shangbian Huolun (Tratado sobre a Diferenciação de Danos Endógenos e Exógenos)</i> Importância Colaborou com a elaboração dos princípios de diferenciação de síndromes de acordo com os órgãos. Seu conteúdo identifica as diferenças entre enfermidades exógenas e endógenas.
	Song Ci	<i>Xiyuanlu (Registros Reúnicos da Jurisprudência Médica)</i> Importância Tratado sobre medicina forense, tornando-se as bases para os julgamentos legais.
1249	Li Gao	<i>Piweilun (Tratado Sobre o Baço e Estômago)</i> Importância Tratado sobre as enfermidades do baço e estômago, sendo ainda hoje uma importante referência na prática da MTC.
1253	Yan Yonghe	<i>Jishengfang (Formulário para Socorrer o Enfermo)</i> Importância Uma publicação individual reunindo 400 prescrições.
1254	Chen Wenzhong	<i>Xiao'er Douzhen Fanglun (Tratado sobre a Varíola em crianças)</i> Importância Um tratado sobre varíola, com prescrições anexadas.
1263	Chen Ziming	<i>Waike Jingyao (Essência da Cirurgia Externa)</i> Importância Este livro marca o estabelecimento da medicina externa e cirurgia em traumatologia como ramos independentes de medicina.

O Período Jin-Yuan (1115 - 1368 DC):

Período	Pessoas/Autores Importantes	Textos/Eventos
1294	Zhen Shirong	<i>Huoyou Xinshu (Tratado para o Salvamento da Vida de Crianças)</i> Importância Tratado da Dinastia Yuan (1279~1368 DC) registrando algumas prescrições práticas e aprovadas para enfermidades pediátricas.
1306	Wang Haogu	<i>Tangye Bencao (Matéria Médica para Decocções)</i> Importância Este livro fornece informações sobre os principais ingredientes, ações, administração e preparação de drogas para diversas doenças.
1330	Hu Sihui	<i>Yinshan Zhengyao (Princípios da Dieta Correta)</i> Importância Defensor de uma dieta balanceada, Hui Sihui, concentrava-se especialmente em se alimentar com moderação.
1335	Qi Dezhi	<i>Waike Jingyi (Essências da Medicina Externa)</i> Importância Este livro traz novos pontos de vistas referentes à causa, patogenia e diagnóstico de doenças exteriores.
1343	Wei Yilin	<i>Shiyi Dexiaofang (Fórmulas Eficazes Testadas por Médicos durante Gerações)</i> Importância Este livro é a prova das habilidades de Wei em tratar fraturas e distúrbios ósseos. Inventou o método de suspensão para o desinchaço de fraturas das espinha, contribuindo grandemente para o desenvolvimento do tratamento de problemas dos ossos e traumatologia em MTC.
1347	Zhu Zhenheng	<i>Gezhi Yulun (Tratado Suplementar Sobre o Conhecimento Adquirido com a Prática)</i> Importância O livro discute a teoria do fogo e calor interno durante as mudanças fisiológicas e patológicas do corpo.
	Zhu Zhenheng	<i>Jufang Fahui (Elaboração do Formulário do Bureau)</i> Importância O autor defende o tratamento baseado na diferenciação de síndromes. Critica o abuso na prescrição e uso impróprio de ervas secas e picantes.

VI. Posterior Desenvolvimento na Teoria e Prática Médica

Dinastia Ming (1368 - 1644 DC):

Período	Pessoas/Autores Importantes	Textos/Eventos
1368	Wang Lu	<i>Yijing Suhuiji (Um Discurso Acerca do Retrocesso ao Clássico Médico)</i> Importância Este livro diferencia síndromes Shanghan de Wenbing e recomenda abordagens terapêuticas diferentes para elas.
1406	Zhu Su & colleagues	<i>Jiuhuang Bencao (Ervas para Aliviar a Escassez)</i> Importância Um livro de botânica que pode ser utilizado como guia dietético e medicinal para períodos de escassez.
	Zhu Su & colleagues	<i>Puji Fang (Formulário do Auxílio Universal)</i> Importância O mais amplo texto sobre prescrições da China Antiga, que reúne as descobertas anteriores ao séc. XV.
1408	Ming government	<i>Yongle Dadian (A Grande Enciclopédia do Reino de Yongle)</i> Importância Uma enciclopédia encobrendo temas como medicina, história e astronomia. Foi tida na época como a mais ampla do mundo assim como na China Antiga.
1442	Leng Qian	<i>Xiuling Yaozhi (Essências para a Preservação da Longevidade)</i> Importância Um tratado acerca da manutenção da saúde com capítulos repletos de discussões acerca de qi-gong e preservação da vida.
1443	Imperial Bureau of Medicine	Indicava pessoas para se encarregarem de re-forgarem as estatuetas de bronze para acupuntura, baseadas na produzidas durante a Dinastia Song.
1492	Wang Lun	<i>Bencao Jiyao (Coleção de Ervas Essenciais)</i> Importância Desenvolveu mais ainda o método de classificação de ervas usado por Tao Hongjing (456~536 DC)
1528	Xue Ji	<i>Kouchi Leiyao (Essências das Enfermidades da Boca e Dentes)</i> Importância

		Um antigo escrito sobre enfermidades bucais e dentais.
1529	Gao Wu	<i>Zhenjiu Juying Fahui (Coleções dos Grandes Acupunturistas Eminentes)</i> Importância Este livro reúne teorias importantes e experiências de antigos textos sobre acupuntura e moxabustão, assim como anotações do escritor.
	Xue Ji	<i>Neike Zhaiyao (Um Resumo da Medicina Interna)</i> Importância O primeiro livro médico que for a entitulado como “medicina interna” na história da MTC.
	Xue Ji	<i>Zhengti Leiyao (Um Repertório sobre Traumatologia)</i> Importância O livro registra 19 métodos de tratamento de problemas ósseos com alguns remédios externos, sendo muito concisos e práticos.
1549	Jiang Guan	<i>Mingyi Leian (Registros Classificados de Casos de Médicos Famosos)</i> Importância Um estudo acerca de casos médicos, este livro é mais antigo tratado de grande tamanho compilado de acordo com os tipos de doenças.
1550	Shen Zhiwen	<i>Jiewei Yuansou (Remédio para Lepra)</i> Importância O mais antigo livro médico que trata sobre lepra.
1554	Xue Ji	<i>Liyang Jiyao (O Mecanismo Essencial das Chagas e Úlceras)</i> Importância Um antigo tratado sobre lepra, introduzindo métodos de diagnóstico, remédios e estudo de casos de sucesso.
1556	Xu Chunfu	<i>Gujin Yitong Daquan (Compêndio Completo Acerca da Tradição Médica, Antiga e Contemporânea)</i> Importância Este livro reúne conhecimentos médicos de mais de 230 clássicos publicados e outras literaturas que contenham conhecimentos acerca da MTC.
1564	Li Shizhen	<i>Binhu Maixue (O Estudo de Binhu's Acerca do Pulso)</i> Importância O livro enriquece o conhecimento existente sobre os estudos acerca do pulso.

1567-72	-	Este período vira avanços acerca da imunologia. Variolação, que fornecia proteção contra a varíola, é registrada. Tornara-se popular na China e posteriormente foi amplamente divulgada em países europeus.
1575	Li Chan	<i>Yixue Rumén (Introdução à Medicina)</i> Importância Uma monografia para iniciantes no aprendizado de medicina, com uma sessão especial acerca das éticas médicas.
1578	Li Shizhen	<i>Bencao Gangmu (Compêndio da Matéria Médica)</i> Importância Este livro resume a maior parte das informações sobre ervas existente no séc. XVI.
1584	Wu Kun	<i>Yifangkao (Estudo sobre as Prescrições)</i> Importância Um breve comentário sobre as prescrições de ervas, incluindo sua nomenclatura, propriedades de cada componente, eficácia, indicação, formas de modificação e contra-indicações.
1586	Ma Shi	<i>Elucidações Comentadas acerca das Sutilezas do Suwen e Lingshu</i> Importância O livro revisa e decifra o conteúdo do <i>Suwen</i> e do <i>Lingshu</i> , que também é tido como o mais antigo e completo comentário sobre o <i>Lingshu</i> . The book revises and deciphers the content of the <i>Suwen</i> and <i>Lingshu</i> , which is also regarded as the earliest and completed annotation for the <i>Lingshu</i> .
1589	Fang Youzhi	<i>Shanghanlun Tiaobian (Análise Detalhada do Shanghanlun)</i> Importância Um comentário sobre o <i>Shanghanlun (Tratado acerca das Enfermidades Induzidas pelo Frio)</i> que reúne e estuda o contexto original.
1591	Gao Lian	<i>Zunsheng Bajian (Oito Ensaio Acerca da Nutrição da Vida)</i> Importância Este livro fala sobre a nutrição da vida e manutenção da saúde.
1601	Yang Jizhou	<i>Zhenjiu Dacheng (Grande Compêndio de Acupuntura E Moxabustão)</i> Importância

		Este livro introduz a integração das experiências de tratamento com acupuntura e moxabustão combinadas com terapias herbais. Fora um importante texto na Dinastia Ming.
1602-08	Wang Kentang	<i>Zhengzhi Zhunsheng (Padrões para o Diagnóstico e Tratamento)</i> Importância Comentário focado no diagnóstico e tratamento, esta série inteira é dividida em seis ramos da medicina, incluindo ginecologia, pediatria, shanghan, dermatologia, prescrições e afins.
1604	Gong Yunlin	<i>Xiaoer Tuina Mizhi (O Significado Oculto da Massagem Infantil)</i> Importância Este livro reúne as terapias e conquistas referentes à massagem infantil anteriores ao séc. XVI; incluindo as próprias experiências do autor.
1615	Gong Yanxian	<i>Shoushi Baoyuan (Prolongando a Vida e Preservando a Vitalidade)</i> Importância Um abrangente tratado de medicina, incluindo o diagnóstico e o tratamento para diferentes especialidades como cirurgia, ginecologia e pediatria.
1617	Chen Sigong	<i>Waike Zhengzong (Medicina Externa Ortodoxa)</i> Importância Neste texto, o escritor resume meticulosamente diversos procedimentos cirúrgicos e terapias para o câncer. Defende o fortalecimento do baço e do estômago ao lidar com casos cirúrgicos.
1620	Wu Zhiwang	<i>Jiyin Gangmu (Um Resumo das Enfermidades das Mulheres)</i> Importância Um tratado acerca das doenças femininas, no qual o autor fornece informações detalhadas sobre menstruação, corrimento vaginal, gravidez e parto.
1622	Miao Xiyong	<i>Paojiu Dafa (Guia Completo sobre a Preparação de Medicamentos)</i> Importância Importante referência para o aprendizado e estudo da aplicação e preparação dos medicamentos chineses.
1624	Zhang Jiebin	<i>LeiJing (Compilação Sistemática Sobre o Clássico Interno)</i> Importância

		O escritor revisara e comentara o texto do <i>Clássico de Medicina do Imperador Amarelo</i> de forma mais sistemática.
1632	Chen Sicheng	<i>Meichuang Milu (Escritos Secretos sobre as Úlceras Pútridas)</i> Importância Um tratado relativamente antigo sobre sífilis, no qual recomenda a utilização de arsênico e mercúrio para se tratar as úlceras provenientes da doença.
1640	Zhang Jingyue	<i>Jingyue Quanshu (O Trabalho Completo de Zhang Jingyue)</i> Importância Uma abrangente coletânea médica sobre doenças internas, que abrange teorias, diagnósticos, princípios de tratamento, comentários de diferentes escolas, experiências clínicas e prescrições.
	Shi Pei	<i>Zuji (Prescriptions handed down from Physicians through the Ages)</i> Significance This is an important reference for studying ancient prescriptions and records the most well known prescriptions of the Ming Dynasty and those prior to this dynasty.
1642	Wu Youxing	<i>Wenyilun (Tratado sobre as Pestes)</i> Importância Este livro trás a tona um novo conceito etiológico, a teoria do liqi (influências excessivas), que fora uma grande descoberta necessária para o entendimento do conceito de bactérias causando doenças.
	Li Zhongzi	<i>Neijing Zhiyao (Essências do Clássico Interno)</i> Importância Um conciso comentário sobre o <i>Neijing</i> .

VII. Revoluções nos últimos 100 anos

China Moderna (1912 DC ~):

Período	Pessoas/Autores Importantes	Textos/Eventos
1914	Governo dos Senhores da Guerra do Norte	Abolição da MTC é proposta, mas é contrariada por pessoas trabalhando com MTC e farmácias por todo o país.
1921	Xie Guan	<i>Dicionário de Medicina Chinesa</i> Importância O livro reúne 70000 registros de frases, termos, médicos notáveis e textos de MTC.
1922	Yun Tieqiao	<i>Qunjing Jianzhilu (Noções Inteligentes sobre os Clássicos Médicos)</i> Importância Comentário acerca dos clássicos médicos.
1909-24	Zhang Xichun	<i>Yixue Zhongzhong Canxilu (Registros da MTC Combinada com a Medicina Ocidental)</i> Importância O autor defende a integração entre medicina ocidental e oriental; alguns de seus comentários são bem claros.
1924	Yun Tieqiao	<i>Shanghanlun Yanjiu (Estudo sobre Shanghanlun)</i> Importância Baseado nos pontos de vista da convergência Sino-Occidental, o autor anota, revisa e elucida o conteúdo original do <i>Shanghanlun (Tratado Acerca das Doenças Induzidas por Frio)</i>
1925	Governo Kuomintang	Cursos de medicina chinesa foram proibidos de serem incluídos em escolas de medicina.
1929	The Kuomintang government	Uma proposta escrita por Yu Ai e Wang Qizang, intitulada “ <i>Caso para a Abolição da Velha Medicina para se Eliminar os Obstáculos à Saúde Pública</i> ” é apresentado no primeiro congresso do Ministério Central de Saúde. Isso elevava a abolição da MTC ao seu ápice.
	-	Enquanto isso, atuantes pela MTC e farmácias em toda a parte do país manifestaram-se, resultando no abandono da resolução.
1931	-	“Colégio Central de Medicina Chinesa” é fundado, visando a modernização da MTC.
1933	Wu Bingyao	<i>Zhenjiu Zuanyao (Uma Essência Editada sobre Acupuntura e Moxabustão)</i>

		<p>Importância</p> <p>Este livro introduz a seleção de acupontos para moxabustão e acupuntura, assim como anexa ilustrações anatômicas coloridas dos meridianos e acupontos.</p>
1935	Chen Cunren	<i>Enciclopédia Farmacêutica Chinesa</i>
1936	Governo Kuomintang	"O Decreto da Medicina Chinesa" é emitido, o qual era extremamente discriminatório com relação a MTC.
	Cao Pingzhang	<p><i>Zhongguo Yixue Dacheng (Grande Coleção de Livros da Medicina Chinesa)</i></p> <p>Importância</p> <p>Esta série médica reúne os mais importantes clássicos do séc. II ao séc. XX.</p>
1950	Governo da República Popular da China	A Primeira Conferência Nacional da Saúde é feita e determina que a futura política médica combinará medicina chinesa e ocidental.
1955	-	A Academia de Medicina Tradicional Chinesa é fundada.
1956	-	Colégios de MTC são estabelecidos novamente em grandes cidades como Chengdu, Shanghai, Beijing e Guangzhou.
	-	Cursos de treinamento em período integral para médicos ocidentais estudarem MTC são lançados.
1962	-	A primeira edição de um livro para o ensino da MTC, aprovado pelo governo e por experts em MTC, é publicado para os colégios.
1964	-	Uma segunda edição do livro é publicada.
1980	The Ministry of Public Health	O Ministério estabelece uma norma nacional para o desenvolvimento da medicina chinesa e ocidental, e para sua co-existência a longo prazo, uma integração no Sistema de Saúde da China.
	-	A Casa de Publicações sobre Medicina Tradicional Chinesa é fundada.
1985	-	A Administração do Bureau Nacional de Medicina Chinesa é fundada.
1986	-	Associação Científica Chinesa de Pesquisa sobre Qigong é fundada.
1987	-	A "Joint Society of World Acupuncture and Moxibustion Science" é fundada em Beijing.

Referências:

1. Dominique Hoizey & Marie-Joseph Hoizey, translated by Paul Bailey. *A History of Chinese Medicine*. Edinburgh University Press Ltd 1993.
2. State Administration of TCM. *Advanced Textbook on Traditional Chinese Medicine and Pharmacology*. New World Press 1995.
3. 甄志亞 主編《中國醫學史》上海科學技術出版社1997.

Compiled and Edited by:

Angela Collingwood, MSN, Integrated Chinese Medicine Holdings Ltd.

Lawrence Lau, Ph.D., Integrated Chinese Medicine Holdings Ltd.

Rose Tse, Integrated Chinese Medicine Holdings Ltd.

Adendos:

Bian Que

Bian Que (407-310 AC), originalmente conhecido como Qin Yueren, fora um famoso médico no período da Primeira/Outono em Zhou Oriental. Seria o Hipócrates (465-370 BC) da China. As lendas contam que foi capaz de fazer um transplante de coração entre dois pacientes utilizando vinho como anestésico e um licor mágico para acordá-los.

Quando visitara o Rei Huan, que governava o estado de Ji. Bian Que percebera que o rei parecia doente e o alertara que deveria se tratar. O rei, no entanto, sentia-se bem, e por isso não seguiu seus conselhos. Bian Que retornou mais duas vezes e percebeu que o rei piorava, mas este insistia que sentia-se bem e recusou o tratamento. Na terceira visita, não lhe deu mais conselhos. O rei se preocupou e enviou-lhe um mensageiro perguntando por que não o alertara dessa vez. Bian Que respondeu então que a doença teria se espalhado para os ossos e que não havia mais cura. Cinco dias depois o rei se tornou gravemente doente e enviado para Bian Que, porém este já havia deixado a cidade. O rei faleceu pouco tempo depois.



Bian Que

Zhang Zhongjing

Durante seu tempo, enfermidades epidêmicas e infecciosas prevaleciam, e resultaram em um grande número de mortes. O interesse de Zhang Zhongjing em enfermidades febris, surge do fato de que dois terços de sua família (200 pessoas) morreram, e a maior parte dessas mortes se deram devido à febres. Fora essa situação que fez com que Zhang escrevesse o *Shanghan Zabinglun* (*Discurso sobre Febres e Enfermidades Mistras*).



Zhang Zhongjing, the 'Sage of Medicine'

Estudo do Pulso

O método de diagnóstico pelo **estudo do pulso**, diferencia os sinais e sintomas por meio da sensação do pulso. Quando sentindo o pulso, sua velocidade, ritmo, volume e pressão são levados em consideração.



Três pontos comumente utilizados para sentir o pulso

Huangfu Mi

Huangfu Mi que não fora, inicialmente, um médico. Decidiu estudar medicina chinesa quando desenvolveu um reumatismo com a idade de 40 anos, e terminou devotando o resto de sua vida à prática.



Huangfu Mi – quem escreveu o Zhongyuxue Jichu

Moxabustão

Moxabustão é uma terapia que utilize lã de moxa, ou lã de moxa misturada com outras ervas para tratar e prevenir doenças. A moxa é feita da folha de artemísia chinesa a qual é tem propriedade quente. Fácil de queimar e queima relativamente lenta. O calor é suave, e a cinza de moxa não irá se dispersar e cair. Quando a moxa acesa é posta sob a superfície do corpo, o calor pode penetrar profundamente na região afetada sem danificar a pele. Pode aquecer os meridianos, fortalecer o fluxo de qi e sangue, aumentar a resistência do corpo à doença e eliminar perversos do corpo.



► Moxa Cone

Algumas modalidades de tratamento e suas funções são?



Moxabustão com gengibre:

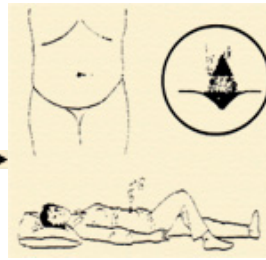
indicada para sintomas causadas pela fraqueza e frio do baço e estômago, enfermidades musculó-esqueléticas e outros sintomas devidos à deficiência de yang.

► Moxabustão com gengibre

- **Moxabustão com sal:**

Normalmente aplicada no umbigo, é eficaz para a síndrome do colapso em um derrame.

Moxabustão com sal: ▶



▪ **Moxabustão suavemente quente:**

Indicada para todas as síndromes à qual a moxabustão é útil.

Moxabustão suavemente quente

▪ **“Bicada de Pássaro”:**

Indicada para dormência e dor nos membros



Bicada de pássaro



▪ **Moxabustão com aquecimento da agulha**

Uso combinado da acupuntura e moxabustão. Normalmente utilizada em condições como de derrame, que pode se beneficiar de ambas as técnicas

Moxabustão com aquecimento da agulha

Ge Hong

Ge Hong, também conhecido pelo pseudônimo de Baopuzi, contribuiu significativamente para o futuro da medicina farmacêutica. Era o sobrinho-neto de Ge Xuan, Taoísta e Alquimista do período dos Três Reinos. No entanto, era o discípulo de seu tio-avô, Zheng Yin, que apresentou Ge Hong à alquimia. Teria feito diversos experimentos e trabalhado com substâncias como o cinabre (substância alquímica mais popular da época), rosalgar, enxofre, alume, mica, ferro e estanho. Em acréscimo a essas substâncias, também se interessava pelos valores medicinais de plantas e fungos.



Ge Hong, Alchemist and Physician

Tao Hongjing

Tao Hongjing fora um Taoísta que vivera durante as três primeiras Dinastias do Sul. Possuía diversos interesses fora a medicina, incluindo astronomia, música, xadrez, caligrafia e geografia. Suas contribuições mais notáveis foram seus acréscimos ao *Shennong Bencaojing* (*Classico da Medicina Herbal*) escrito durante a Dinastia Han.



Tao hongjing, Commentator of the Shennong Bencaojing

Sun Simiao (581-682 DC)

Sun Simiao é um dos médicos mais influentes na história da medicina chinesa, e é distinto por sua aplicação em medicina e sua lealdade a um código de ética. Seu interesse em medicina veio de sua própria saúde fragilizada, que por sinal fez com que tornasse a si mesmo seu primeiro paciente. Sua maestria em medicina, Budismo, Confucionismo e Taoísmo fez com que o imperador Wen da Dinastia Sui e os imperadores Tai-zong e Gao-zu da Dinastia Tang o procurassem como médico imperial. No entanto, Sun Simiao recusou os pedidos e devotou sua vida a servir ao povo. Acreditava que a melhor forma de se cuidar de um paciente era prevenir que a doença não se instalasse. O pior tratamento era aquele que deveria ser ministrado a alguém que já estivesse doente, pois significava que fora incapaz de manter seu paciente saudável.



Sun Simiao (581-682 A.D.) - King of Prescriptions

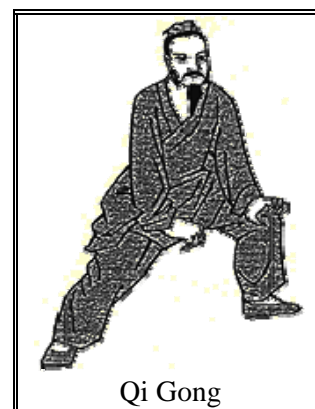
Os trabalhos mais conhecidos de Sun Simiao são [*Qianjin Yaofang*](#) ([*Prescrições que valem Mil Ouros para Emergências ou Preciosas Prescrições para Emergências*](#)) e o [*Qianjin Yifang*](#) ([*Um suplemento para as Prescrições Essenciais valendo Mil Ouros ou Suplemento para as Preciosas Prescrições*](#)). O primeiro livro é composto de 30

volumes e lista 5300 prescrições. O segundo livro também é composto de 30 volumes e lista 2571 prescrições. As observações de Sun Simiao sobre as doenças e seus tratamentos prescritos são notáveis até hoje. Por exemplo, ele sabia que cólera e diarreia eram causadas por coisas que as pessoas comiam e bebiam, e não por “espíritos malignos” como se costumava pensar. Identificou corretamente a tuberculose como uma doença pulmonar, o que era um novo conceito para a época. Após tratar com sucesso 600 casos de lepra, ele é considerado o mais antigo expert em tal doença na China.

Sun Simiao é também reconhecido pela identificação e tratamento das desordens de deficiência. Mesmo não tendo a exata certeza da causa do bócio (hipo-tireoidismo causado pela falta de iodo), ele sabia que ocorria em pessoas que moravam em certas áreas montanhosas e bebiam água não-potável. Prescreveu remédios feitos a base da tireóide de veado e ovelha por conterem uma grande quantidade de iodo. Nictalopia, a cegueira noturna causada pela falta de Vitamina A, fora tratada com sucesso ministrando fígado de porco, ovelha e bezerro, por conterem grande quantidade dessa vitamina. Foi a primeira pessoa na história da medicina a documentar o diagnóstico, tratamento e prevenção de Beriberi, uma doença de deficiência causada pela falta de vitamina B1. Para isso, prescrevia uma combinação de ervas que possuíam grande quantidade de Vitamina B1.

A velhice também teve um grande benefício de Sun Simiao, pois era um forte defensor da manutenção da saúde ao longo da vida. Ele acreditava que a vida poderia ser prolongada com medidas como a prática diária de exercícios respiratórios (qi gong), exercícios físicos regulares e massagens. Alertava sobre o excesso de bebida, alimentar-se de carne crua e cuspir em público. Também acreditava que a dietoterapia deveria ser tentada antes de se tentar a medicina.

Outros avanços feitos por Sun Simiao fora na área da acupuntura, moxabustão e farmácia. Acreditava que a moxabustão deveria ser feita antes da acupuntura, e obteve sucesso em determinar diversos pontos essenciais. Sun Simiao também combinava a acupuntura com o uso de remédios, e dava importância ao uso dos pontos a-shi, usados até hoje pelos acupunturistas. Seu conhecimento sobre ervas era vasto, e insistia em sua colheita no período certo e em processá-las de forma correta. O apelido “rei da farmacologia” ou “rei das prescrições” lhe foi dado por ser especialmente versado na preparação de ervas medicinais.



Qi Gong

Qian Yi era órfão, fora criado por seu tio e aprendeu medicina. Dedicou 40 anos de sua vida ao tratamento de crianças.



Qian Yi (1035-1117 A.D.)

Três Tipos de Fatores Patogênicos

Três Tipos de Fatores Patogênicos: A classificação de fatores patogênicos em tempos antigos incluía fatores endógenos, exógenos e nem endógenos, nem exógenos. Fatores endógenos basicamente se referem aos sentimentos e influências psicológicas na mente, que incluem alegria, raiva, ansiedade, melancolia, pesar e medo. Fatores exógenos são influências sazonais ou variações climáticas da natureza que incluem vento, frio, calor de verão, umidade, secura e fogo. Nenhum dos dois se refere à qualquer infortúnio como falta de moderação, fadiga, trauma e presença de parasitas no corpo.



Zhang
Congzheng
(1150 - 1228
DC)

Seis portas e Três Métodos (Zhang Congzheng)

Zhang Congzheng (1150-1228) teve uma abordagem inovadora quanto ao tratamento médico, e insistia que os medicamentos do passado não poderiam tratar as enfermidades do presente. Era um médico militar e escreveu um livro chamado *Rumen Shiqin (Terapias para Estudantes)* baseado em suas observações e pesquisas. No entanto, é mais conhecido por sua teoria das “**seis portas e três métodos**”. As seis portas são as seis influências (vento, calor de verão, umidade, fogo, secura e frio) que Liu Wansu identificou, e os três métodos referem-se às dietas terapêuticas usadas para induzir a sudorese, vômito e purgação, aos quais Zhang recorria frequentemente. Pensava que más influências derivavam [dos céus, da terra e do comportamento humano](#) (i.e. o que comia). Então, para se curar, as más influências deveriam ser expelidas.

Shanghan **Shanghan** se refere a doenças agudas causadas pelo perverso exógeno de frio, que se manifesta como calafrios, dor generalizada, eructação, pulso tenso, acompanhado ou não de febre.

Wenbing

Wenbing é um termo geral para enfermidades febris agudas, causadas por fatores exógenos. Caracterizada clinicamente por um início agudo, notáveis sintomas de síndrome de calor, progressão rápida da doença e pré-disposição para danificar o yin.

Durante a infância, **Li Shizhen** trabalhou na loja de ervas da família e acompanhava seu pai nas visitas aos pacientes. Seu pai tinha sonhos de seu filho tornando-se um funcionário público, mas Li falhou diversas vezes nos exames e foi obrigado a permanecer nos negócios da família. Em 1552, começou a trabalhar na sua matéria médica, um compêndio que ele desejava ser livre dos erros das publicações passadas. Durante esses anos, foi admitido na Academia de Medicina de Peking, uma instituição de prestígio para médicos promissores e famosos. Desapontado com a experiência, retornou à sua cidade natal e viajou por toda a China, visitando províncias como Henan, Anhui, Jiangxi e Hubei para colher informações para seu livro. O *Bencao Gangmu (Compêndio da Materia Medica)* não foi publicado até 1596, três anos após a morte de Li.



Li Shizhen (1518-1593)

Liqi possui as seguintes características:

- * Pode ser curado por ervas
- * A penetração do organismo se dá por meio da boca e nariz
- * A ocorrência da doença depende da quantidade e virulência da influência em excesso, e da resistência do corpo.
- * Cada pestilência estava associada ao seu *liqi* particular.

Wu Youxing também alegava que o *liqi* afetando humanos era diferente daquele que afetava os animais. Ele sugeria que *liqi* era a causa da varíola e outras doenças inflamatórias da pele.

Varíola foi um grande castigo ao país durante a Dinastia Ming e existem documentos alegando o uso de vacinação anti-varíola datando dos anos 1567~72.

Portão Vital

Portão Vital se refere ao portão da vida, considerado a origem yang do corpo humano. Reflete o funcionamento do rim yang, e até certo grau as funções da glândula cortico-adrenal na medicina chinesa

jovem **Zhao Xuemin** e seu irmão beneficiaram-se da preocupação paterna com seus futuros. Seu pai conseguiu que ambos fossem estudar em um lugar conhecido como “O Jardim do Cultivo”. Zhao se familiarizara com os clássicos de medicina da biblioteca e as plantas medicinais no jardim. Embora fosse seu irmão mais novo que seu pai esperava seguir uma carreira médica, o interesse demonstrado por Xuemin nas ciências naturais decidira diferente.



Zhao Xuemin (1719-1805)

www.medicinaclassicachinesa.org